# 30万部突破のベストセラーシリーズ、待望の最新刊！

心も体も健康になる！元気になる！

## 「血流たっぷり」に導く毎日の過ごし方。

『血流がすべて整う暮らし方』堀江昭佳［著］定価＝本体1400円＋税 003774-1001 サンマーク出版