

# 満腹感の正体

タンパク質が  
食欲をしずめる

なぜ人間だけが  
食べすぎるのか

圧巻  
「食欲の謎」に迫る  
世界的栄養学者が  
ノンフィクション

食欲人  
しょくよくじん

デイヴィッド・ローベンハイマー / スティーヴン・J・シンプソン [著]  
櫻井祐子 [訳] 定価=1,760円 (10%税込) 004057-1001 サンマーク出版