

体脂肪がみるみる 落ちるコツ、 教えます。

ベストセラーが
見やすい新装版に!

『世界一やせる走り方 新装版』

中野ジェームズ修一[著] 定価=本体1300円+税
サンマーク出版 003813-1001

走らずに
やせる
トレーニング
方法も収録

