

SUPER BRAIN

Deepak Chopra, M.D.

Rudolph E. Tanzi, Ph.D.

Joseph P. and Rose F. Kennedy Professor
of Neurology,
Harvard Medical School



スーパーブレイン

脳に使われるな
脳を使いこなせ
最高の人生を
あきらめない

心のパワー

共著

ディーパック・
チョプラ

ルドルフ・E・タンジ

ハーバードメディカルスクール・教授(神経学)

監訳

村上和雄

訳

大西英理子

読んだその時から
人生が変わる

アルツハイマー病研究の世界的権威タンジ博士と、
ウエルビーイング分野の第一人者
チョプラ博士が提案する、
最高の人生を約束する脳の使い方。

鈴木章氏

北海道大学名誉教授・
ノーベル化学賞受賞者

“Boys, Girls and the Aged, be Ambitious!” 脳をうまく使い続けければ、実現しない夢はないと確信する。

茂木健一郎氏

脳科学者

本書を読めば、自分の脳をより活かし、もっと
生きやすくなる素晴らしい力を獲得できる。

村上和雄氏

筑波大学名誉教授・
本書監訳者

人は心の持ちようを変え、遺伝子の on・off を
切り替えれば、一生進進化し続けられる。

Amazon 全米ベストセラー第1位、
ニューヨーク・タイムズ 2週連続ベスト10!