

第28回〈番外編〉あけましておめでとうございます

0

新年を迎えた「仕事の楽しさ研究所」。美崎研究員の今年の目標は？

楽しい目標設定のコツとは？

新しいことを始めるのは今年が一番いい。

15

決め手はやっぱり、楽しいかどうか。

今までやらなかったことに挑戦する

今回は年始企画の番外編と題しまして、ゲストはいません。美崎研究員と助手の二人でお送りします。そういえば、第0回もゲストはいませんでした。本当に聞いてくれる人がいるのかドキドキしていて、そうそう、こんな雰囲気だったなあ……。初心に返ったような気持ちで2012年1発目の収録スタートです。

お正月は家族でのんびり過ごされたという美崎研究員。ポッドキャストの収録が仕事始めとなりました。

「今年、何しよっかなーってというのは、去年の11月くらいから考えてたんですよ。11月とは早い！ 昨年3月刊行の『枠からはみ出す仕事術』の編集で一緒にさせていただいて以来、常々感じてきたことですが、美崎さんは本当に目標の名人。ちょっと思いつかないような面白い目標をいつも持っていらっしゃる。「目標設定が趣味」みたいなのところがあるかもしれません。8月に会社を辞められた時には「日本にもまだ行ったことがないところがたくさんあるから、自由な時間があるうちに全部行こう」と決めANAの300フリーパスを購入され、その実行力に驚きました。

そんな美崎さんの2012年の目標は“今までやらなかったことをやる”なのだそうです。すでに決まっているのは「7月に富士山に登る」「8月にホノルルマラソンを完走」。上ったり走ったり、運動することばかりですが、大丈夫ですか？……昨年完走できなかった上海マラソンの悪夢が助手の頭をよぎります。

「僕の尊敬する田島弓子さんは、トライアスロンの女子の部で世界ランクの上の方にいらっしゃるんですけど、始めたのは40歳を過ぎてからだとおっしゃってたんです。それを聞いた時に、その年齢からでもできるんだって思って」。そして美崎さんはこう続けました。「何を始めるにも、今年が一番若いんですよね。だったら今年やるのが一番いいと思いました」。

そして、「自分が楽しいと思えるかどうか」を目標の軸に置いているという美崎さん。目標は楽しいからこそ達成もできるのかもしれませんが。みなさんはもう今年の目標立てられましたか？

新春企画！あなたの質問にお答えします。

「仕事の楽しさ研究所」も何か新しいことをやってみよう、ということだと思いついたのが、リスナーの皆さまから質問を募集する企画。今回は次のようなご質問をいただきました。

Q: iPhone や iPad をどんな入れ物で持ち歩いていますか？

A: 機能性重視で選んでいます。たとえば、コレです。 →

スペースが無くなったので、続きは音声でお聴きください。



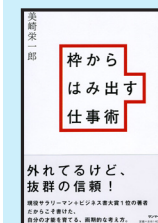
リスナーへお知らせ！

Facebook ページができました。

第2ステージを迎えた当研究所は、

今年も働く皆さんを元気にする番組でありたいと思っております。

「いいね！」 → <https://www.facebook.com/misaki.podcast>



この番組成立のきっかけだから！
すみません、今年も引き続き宣伝します。

仕事の楽しさを追求した1冊！

『枠からはみ出す仕事術』発売中

こちらをクリック！ → <http://amzn.to/dShb31>

この番組へのご感想や、こんなゲストを呼んでほしい！
などのご要望を随時募集しています。

こちらにご連絡ください。

a16.misaki@gmail.com

今回のゲストは・・・
東京ガスのCMなど
声のお仕事で活躍中の
渡辺克己さんです。